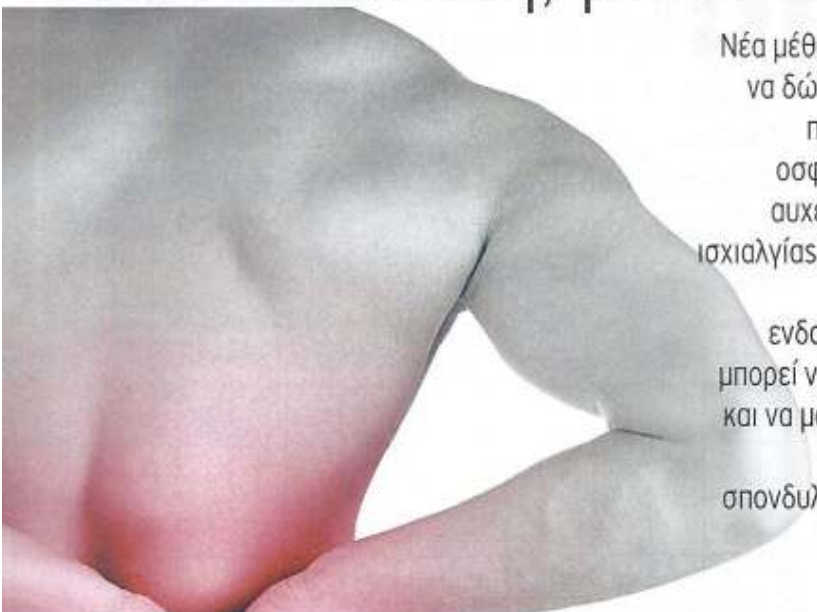


# Δισκοπλαστική, με ενδοδισκικό gel



Νέα μέθοδος έρχεται να δώσει λύση στο πρόβλημα της οσφυαλγίας, της αυχεναλγίας, της ισχιαλγίας, με ένεση. Η έγχυση του ενδοδισκικού gel μπορεί να αναβάλει ή και να ματαιώσει ένα χειρουργείο σπονδυλικής στήλης.

■ **Οσφυαλγία:** Το λέει και η λέξη, είναι άλγος, δηλαδή πόνος στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης, δηλαδή στην οσφύ (μέση).

■ **Ισχιαλγία:** Είναι άλγος, δηλαδή πόνος σε όλη τη διαδρομή του ισχιακού νεύρου, δηλαδή στο πόδι από πάνω μέχρι κάτω. Άλλες φορές είναι συνεχής ο πόνος και άλλες φορές είναι σε διαλείμματα, δηλαδή έρχεται και φεύγει.

Η δισκοπάθεια και η δισκοκήλη ευθύνονται για τους πόνους στη μέση, στον αυχένα, στο πόδι και στο χέρι, δηλαδή οι γνωστές

παθήσεις οσφυαλγία, αυχεναλγία, ισχιαλγία κ.λπ.

Ο μεσοσπονδύλιος δίσκος αποτελεί το κύριο σταθεροποιητικό και στηρικτικό στοιχείο μεταξύ των σπονδύλων. Αποτελείται από το ινώδη δακτύλιο και το πηκτοειδή πυρήνα.

Ο ινώδης δακτύλιος περιβάλλει (αγκαλιάζει) το πηκτοειδή πυρήνα, ο οποίος λειτουργεί σαν αμορτισέρ για τον σπόνδυλο. Όταν καταστραφεί αυτή η δομή και αλλάξει η σχέση μεταξύ τους, ο πηκτοειδής πυρήνας και ο ινώδης δακτύλιος χάνουν τις μηχανικές τους ιδιότητες, δηλαδή όλος μεσοσπονδύλιος δίσκος αλλάζει μορφή και έτσι έχουμε τη λεγόμενη δισκοπάθεια και πολλές φορές δημιουργούνται οι κήλες αυτού, οι γνωστές δισκοκήλες που προκαλούν σα

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ Δ. ΜΠΕΝΑΡΔΟΣ Μ.Δ.**  
ορθοπαιδικός-χειρουργός σπονδυλικής στήλης  
[www.nikolaosbenardos.com](http://www.nikolaosbenardos.com)



πόνους. Η νέα μέθοδος θεραπείας της κήλης μεσοσπονδύλιου δίσκου επιτυγχίνεται με έγχυση υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση, με τοπική αναισθησία με λεπτή βελόνα μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή που βρίσκεται ο κατεστραμμένος πηκτοειδής πυρήνας. Το υλικό, δρώντας οσμωτικά (με διαφορά πίεσης), συγκεντρώνει πάλι τον πηκτοειδή πυρήνα σε μια ενιαία μορφή και όλα τα αποσπασμένα τμήματά του που έχουν δημιουργήσει κήλες, επαναδιοργανώνονται και τον επαναφέρουν, κατά το δυνατόν στην αρχική του μορφή. Έτσι, έχουμε ένα νέο πηκτοειδή πυρήνα σαφώς καλύτερο από τον κατεστραμμένο, δηλαδή με καλύτερες μηχανικές ιδιότητες. Γίνεται ανάπλαση του πηκτοειδούς πυρήνα, με αποτέλεσμα να σταματήσει

η πίεση που ασκείται στο νεύρο και ο πόνος στο πόδι στο χέρι, αφού το τμήμα πιέζει το νεύρο, έχει επανέλθει στην αρχική του θέση. Σταματά, λοιπόν, ο πόνος στο άκρο (ισχιαλγία, μηροαλγία κ.λπ.) και ο εντοπισμένος πόνος στον αυχένα, στην πλάτη ή στη μέση (οσφύ) που οφείλεται στη δισκοπάθεια. Η διαδικασία διαρκεί, κατά μέσο όρο, 20 λεπτά, τα αποτελέσματα εμφανίζονται από το πρώτο ημίωρο και ολοκληρώνονται σε διάρκεια 3-5 εβδομάδων.

Ο ασθενής φεύγει μετά από 2 ώρες από το νοσοκομείο περπατώντας και επιστρέφει άμεσα στην οικία του και στις καθημερινές του δραστηριότητες.