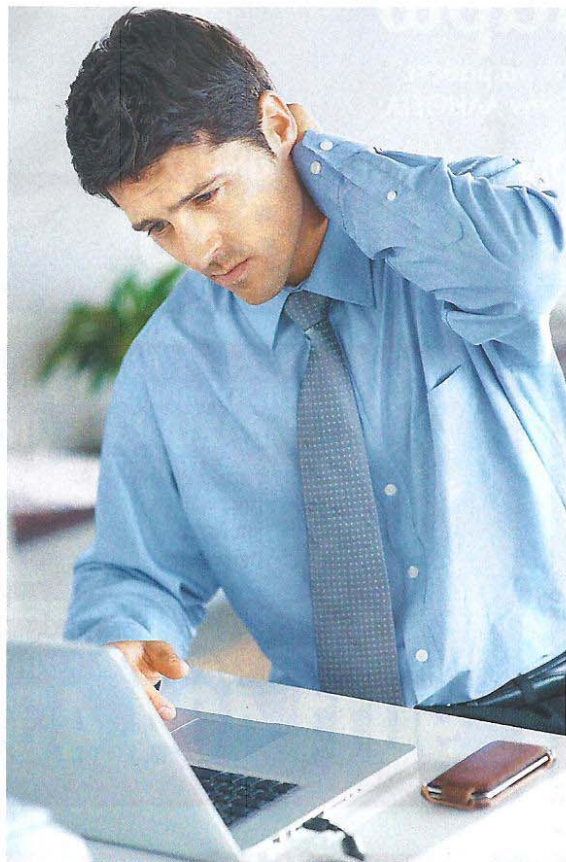


# Πόννοι στον αυχένα και... ενέσεις θεραπείας



Μια νέα μέθοδος έρχεται να δώσει λύση στο πρόβλημα της αυχεναλγίας με ένεση. Η έγχυση του ενδοδισκικού gel μπορεί να αναβάλει ή και να ματαιώσει ένα χειρουργείο αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης.

**Η** αυχεναλγία είναι όρος που αναφέρεται στον πόνο στην περιοχή του αυχένα. Μπορεί να έχει ποικίλες μορφές: να είναι μονόπλευρος ή αμφοτερόπλευρος, να προκαλεί κεφαλαλγία και περιορισμό των κινήσεων της αυχενικής μοίρας.

■ Πολλές φορές αντανακλά στον ώμο ή ανάμεσα στις ωμοπλάτες και άλλες φορές ακολουθεί κατανομή

κάποιας νευρικής ρίζας στα άνω άκρα.

■ Ένα μεγάλο ποσοστό του πόνου οφείλεται σε δισκοπάθεια (δισκοκήλη) σε κάποιο σημείο της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ).

■ Η πιθανότητα να παρουσιαστεί αυχεναλγία σε κάποια περίοδο της ζωής ενός ανθρώπου είναι πάνω του 50%, ενώ τουλάχιστον του 13% των ενηλίκων ανα-

φέρουν αυχεναλγία σε κάποια δεδομένη χρονική στιγμή.

■ Η δισκοπάθεια και η δισκοκήλη ευθύνονται για τους πόνους στον αυχένα και στο χέρι με συνοδό μούδιασμα, δηλαδή οι γνωστές παθήσεις αυχεναλγία, αυχενικό σύνδρομο.

■ Ο μεσοσπονδύλιος δίσκος αποτελεί το κύριο σταθεροποιητικό και στηρικτικό στοιχείο μεταξύ

των σπονδύλων. Αποτελείται από τον ινώδη δακτύλιο και τον ηκτοειδή πυρήνα.

## ΔΙΣΚΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΑΥΧΕΝΑ

Θεραπεία δισκοπάθειας, δισκοκήλης με ενδοδισκικό gel που τοποθετείται με ένεση στην αυχενική μοίρα σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ).

Η νέα μέθοδος θεραπείας της κήλης μεσοσπονδύλιου δίσκου επιτυγχάνεται με έγχυση υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση, με τοπική αναισθησία με λεπτή βελόνα μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή που βρίσκεται ο κατεστραμμένος ηκτοειδής πυρήνας.

Το υλικό δρώντας οσμωτικά (με διαφορά πίεσης), συγκεντρώνει πάλι τον ηκτοειδή πυρήνα σε μια ενιαία μορφή και όλα τα αποσπασμένα τμήματά του

που έχουν δημιουργήσει κήλες, επαναδιοργανώνονται και τον επαναφέρουν, κατά το δυνατόν, στην αρχική του μορφή.

Σταματά, λοιπόν, ο πόνος στα άνω άκρα και ο εντοπισμένος πόνος στον αυχένα, που οφείλεται στη δισκοπάθεια.

Η διαδικασία διαρκεί, κατά μέσο όρο, 20 λεπτά, τα δε αποτελέσματα εμφανίζονται από το πρώτο ημίωρο και ολοκληρώνονται σε διάρκεια 3-5 εβδομάδων.

Ο ασθενής φεύγει μετά από 2 ώρες από το νοσοκομείο περπατώντας και επιστρέφει άμεσα στην οικία του και στις καθημερινές του δραστηριότητες.

Στείλτε τα γράμματά σας στη διεύθυνση:  
Αμαρουσίου-Χαλανδρίου 92,  
Μαρούσι, Τ.Κ. 151 25,  
με την ένδειξη: «Υγεία»

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ Δ. ΜΠΕΝΑΡΔΟΣ,**  
M.D. - Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Σπονδυλικής Στήλης -  
www.nikolaosbenardos.com



## Απαντήσεις σε γράμματα

■ **Για τον Άγγελο από Αθήνα**  
Όποιος έχει καταλάβει ότι το αλκοόλ έχει αρχίσει να γίνεται όλο και πιο απαραίτητο στη ζωή του ή στη ζωή κάποιου δικού του, τότε το πρώτο βήμα έχει γίνει! «Νηφάλιο» - για τον αλκοο-

λικό και το περιβάλλον του. Μη κυβερνητική εταιρία. 24ωρη γραμμή βοήθειας: 210-6852660, τηλέφωνο επικοινωνίας: 210-6852680.

■ **Για την Όλγα από Μάνη**  
Με μια μόνο εισπνοή την ημέρα, η θεραπεία με

ινδακατερόλη προσφέρει 24ωρη κάλυψη και ανακούφιση των συμπτωμάτων της δύσπνοιας μέσα σε πέντε λεπτά. Στο facebook υπάρχει ομάδα ΧΑΠ (Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια).