



## ΠΡΟΒΛΗΜΑ: ΠΟΝΟΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΛΥΧΕΝΑ ΛΥΣΗ: ΔΙΣΚΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ Δ. ΜΠΕΝΑΡΔΟΣ, ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ, ΜΙΛΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΗ, ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ.

**Η** οσφυαλγία και η αυχενναλγία αποτελούν πολύ σοβαρά αλλά και εξαιρετικά συχνά προβλήματα, τα οποία μέχρι πρότινος είτε δεν είχαν ριζική λύση είτε απαιτούσαν χειρουργική επέμβαση. Μια νέα επαναστατική τεχνική, η δισκοπλαστική, λύνει το πρόβλημα χωρίς νυστέρι, χωρίς νάρκωση, χωρίς νοσηλεία και με αυθημερόν έξοδο από το νοσοκομείο.

### Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΣΗΣ

Σήμερα η έγχυση του ενδοσπικικού τζελ μπορεί να μεταώσει ένα χειρουργείο σπονδυλικής στήλης, πάντα σύμφωνα με τους ειδικούς. Η οσφυαλγία, δηλαδή ο πόνος στη μέση, παρουσιάζεται μόνη της ή σε συνδυασμό με ισχιαλγία, δηλαδή με πόνο στο ένα ή και στα δύο κάτω άκρα. Ένα μεγάλο ποσοστό του πόνου αυτού οφείλεται σε δισκοπάθεια (δισκοκήλη) σε κάποιο σημείο είτε της σφυρικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΟΜΣΣ) είτε της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ). Η αυχενναλγία, πάλι, είναι όρος που αναφέρεται στον πόνο στην περιοχή του αυχένα. Μπορεί να έχει ποικίλες μορφές: να είναι μονόπλευρος ή αμφοτερόπλευρος, να προκαλεί ημικεφάλους και περιορισμό των κινήσεων του αυχένα. Πολλές φορές ο πόνος αυτός αντανακλά στον ώμο ή ανάμεσα στις ωμοπλάτες και άλλες φορές ακολουθεί κατανομή κάποιων νευρικών ριζών στα άνω άκρα, δηλαδή φτάνει μέχρι τα χέρια. Οι πιθανότητες να παρουσιάσει κανείς οσφυαλγία ή αυχενναλγία με τις αντίστοιχες αντανακλάσεις στα άνω και κάτω άκρα στη διάρκεια της ζωής του είναι μεγάλες. Η οσφυαλγία είναι πιο συχνή στους άντρες, ενώ η αυχενναλγία παρουσιάζεται στις γυναίκες με συχνότητα διπλάσια από αυτήν των ανδρών.

### ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΣ ΔΙΣΚΟΣ

Πρόκειται για το κύριο συνδετικό ανατομικό στοιχείο μεταξύ δύο σπονδύλων της σπονδυλικής στήλης και δρα σαν «αμортиζέρ», δηλαδή επιτρέπει την κίνηση μεταξύ των δύο σπονδύλων. Αποτελείται από τον ινώδη δακτυλίο και τον ηκτιοειδή πυρήνα. Ο ινώδης δακτυλίου περιβάλλει, σαν ναγκαλιάζει, τον ηκτιοειδή πυρήνα, ο οποίος απορροφά τους κραδασμούς. Βασικό συστατικό του μεσοσπονδύλιου δίσκου είναι το νερό, σε ποσοστό περίπου 90%, το οποίο μετά την ηλικία των 30 αρχίζει να μειώνεται και μπορεί να φτάσει ακόμη και στο 60%, πράγμα που ονομάζεται «αφυδάτωση δίσκου». Όταν η δομή του μεσοσπονδύλιου δίσκου καταστραφεί και αλλάξει η σχέση μεταξύ του ηκτιοειδούς πυρήνα και του ινώδους δακτυλίου, ο μεσοσπονδύλιος δίσκος χάνει τις μηχανικές του ιδιότητες, δηλαδή αλλάζει μορφή, και εμφανίζεται έτσι η λεγόμενη δισκοπάθεια. Πολλές φορές, λόγω της καταστροφής του ινώδους δακτυλίου, ο ηκτιοειδής πυρήνας εκβάλλει προς τα πίσω ή προς τα πλάγια δημιουργώντας τις γνωστές μας κήλες, οι οποίες πιέζουν το νωτιαίο σάκο ή κάποιο νεύρο-ρίζα. Η πίεση αυτή προκαλεί πόνο,

μουδιάματα, παραισθησίες ή, σε σοβαρότερες μορφές, μυϊκή αδυναμία ή ακόμα και παράλυση.

### ΔΙΣΚΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Πρόκειται για μια τεχνική ανάλησης-επιδιόρθωσης του μεσοσπονδύλιου δίσκου. Στις περιπτώσεις σφαιροσκιαλγίας λόγω δισκοκήλης του μεσοσπονδύλιου δίσκου, που προκαλεί πόνο στη μέση και στο πόδι ή στον αυχένα και στο χέρι, μπορεί να γίνει έγχυση ενός ειδικού τζελ στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, εκεί ακριβώς όπου βρίσκεται ο καταστραφένος ηκτιοειδής πυρήνας. Αυτό γίνεται με λεπτή βελόνα και υπό ακτινοσκοπικό έλεγχο σε αιθουσα χειρουργείου. Δε χρειάζεται νάρκωση, ενώ η διαδικασία μπορεί να γίνει με τοπική αναισθησία και μόνον αν το επιθυμεί ο ασθενής. Η έγχυση πρέπει να γίνεται μόνο από χειρουργό ορθοπαιδικό ή νευροχειρουργό με εξειδίκευση στη χειρουργική



## EXTRA TIPS

ΠΑΝΟ ΑΠΟ ΤΟ 70% ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ Ή ΑΥΧΕΝΑΛΓΙΑ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ.

Η ΔΙΣΚΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΜΙΑ ΠΟΛΛΑ ΥΠΟΣΧΟΜΕΝΗ ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ, ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΕΛΠΙΔΕΣ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΠΛΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΟΣΦΥΑΛΓΙΕΣ Ή ΑΥΧΕΝΑΛΓΙΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΓΧΕΙΡΙΣΤΟΥΝ.

σπονδυλικής στήλης και σε μικροεπιμβατικές και ενδοσκοπικές τεχνικές. Η διαδικασία διαρκεί περίπου 20 λεπτά και ο ασθενής εξέρχεται έπειτα από 1-2 ώρες από το νοσοκομείο πνευμάτων, ενώ επιστρέφει άμεσα στις καθημερινές του δραστηριότητες. Η υδρογέλη (τζελ) δρώντας υδρομωτικά και με διαφορά της υδροστατικής πίεσης συμπιέζει τον αποπλητισμένο (εξοικωμένο) μεσοσπονδύλιο δίσκο επαναφέροντας τη δισκοκήλη και όλα τα σπασμένα κομμάτια του δίσκου στην αρχική τους θέση. Έτσι σταματάει η πίεση στο νεύρο, με αποτέλεσμα να σταματήσει ο πόνος στο πόδι ή στο χέρι. Το ειδικό αυτό τζελ, φρώντας χημικτακτικά και μετουσιώνοντας τις πρωτεΐνες του κολλαγόνου, επαναδιοργανώνει τον ηκτιοειδή πυρήνα, δηλαδή επαναφέρει τη δομή του μεσοσπονδύλιου δίσκου στην προηγούμενη υγιή κατάστασή του και σταματά τον πόνο στη μέση και στον αυχένα.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η δισκοπλαστική είναι μια μέθοδος που βρίσκει εφαρμογή στις περισσότερες παθήσεις της σπονδυλικής στήλης, αφού η αιτία των περισσότερων προβλημάτων αυτών είναι η εκφυλιστική του μεσοσπονδύλιου δίσκου. Ο εκφυλισμένος μεσοσπονδύλιος δίσκος προκαλεί αστάθεια και περαιτέρω εκφυλιστικές αλλοιώσεις στη σπονδυλική στήλη, που μπορεί να οδηγήσουν σε στένωση του σπονδυλικού σωλήνα. Αποτέλεσμα όλων των παραπάνω είναι ο έντονος πόνος στον αυχένα και στη μέση. Με την έγχυση του τζελ θεραπεύονται όλες οι παραπάνω περιπτώσεις, εξαλείφοντας τον πόνο. Τα αποτελέσματα και η βελτίωση εμφανίζονται από τα πρώτα 30 λεπτά έως 3-5 εβδομάδες μετά την ένεση. Η μαγνητική τομογραφία μετά 12 μήνες δείχνει εξαφάνιση της κήλης.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟΛΑΟ Δ. ΜΠΕΝΑΡΔΟ, Μ. ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ, ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ (WWW.NIKOLAOSBENARDOS.COM)