

# 5 ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ

Ο Νικόλαος Δ. Μπενάρδος, ορθοπεδικός χειρουργός σπονδυλικής στήλης, συνεργάτης στο «Νέο Αθήναιον», πληροφορεί.



*Άκουσα για μια νέα μέθοδο που δίνει λύση στο πρόβλημα της αυχεναλγίας με ένεση. Μπορείτε να με ενημερώσετε;*

**Η** έγχυση ενδοδισκικού τζελ μπορεί να αναβάλει ή και να ματαιώσει ένα χειρουργείο αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης. Η δισκοπάθεια και η δισκοκήλη ευθύνονται για τους πόνους στον αυχένα και στο χέρι με συνοδό μούδιασμα, δηλαδή για τις γνωστές παθήσεις αυχεναλγία, αυχενικό σύνδρομο. Ο μεσοσπονδύλιος δίσκος αποτελεί το κύριο σταθεροποιητικό και στηρικτικό στοιχείο μεταξύ των σπονδύλων. Η νέα μέθοδος θεραπείας της κήλης μεσοσπονδυλίου δίσκου επιτυγχάνεται με έγχυση υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση, με τοπική αναισθησία με λεπτή βελόνα μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή που βρίσκεται ο κατεστραμμένος πηκτοειδής πυρήνας. Η διαδικασία διαρκεί κατά μέσο όρο 20 λεπτά, τα δε αποτελέσματα εμφανίζονται από το πρώτο ημίωρο και ολοκληρώνονται σε 3-5 εβδομάδες. Ο ασθενής φεύγει από το νοσοκομείο περπατώντας δύο ώρες μετά και επιστρέφει στο σπίτι του.

