

ΥΓΕΙΑ

Μελίσσα Στοϊλν

ΕΥΚΟΛΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ:

Η σπονδυλική στήλη χειρουργείται πλέον και με τοπική αναισθησία, ενώ ο ασθενής επιστρέφει σπίτι του την ίδια ημέρα. Μάθετε πώς.

Χρόνια τώρα υποφέρει από οσφυαλγία ο θείος. Αλλά πλέον η κατάσταση έφτασε στο μη περαιτέρω. Φταρνίζεται και από το τράνταγμα τον πιάνει η μέση του. Εφόσον έχει εξαντλήσει όλες τις υπόλοιπες μεθόδους, έφτασε η ώρα που του είπε ο γιατρός ότι η πάθηση πρέπει να αντιμετωπιστεί χειρουργικά. Φαρμακώθηκε ο θείος. Και αν έχει πρόβλημα με τη νάρκωση; Πόσες ημέρες θα πρέπει να μείνει στο νοσοκομείο; Και πώς θα είναι μετά; Και αν τούτο, αν εκείνο; Έχει χάσει τον ύπνο του ο άνθρωπος. Η επιοτήμη όμως κάνει βήματα μπροστά και δίνει λύσεις αναιμακτες και ανώδυνες. Πείτε τα και στον θείο, να πουχάσει ο χριστιανός...

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ

Ο ορθοπεδικός χειρουργός σπονδυλικής στήλης Νικόλαος Δ. Μπιενάρδος, διευθυντής Μικροεπεμβατικής Χειρουργικής της Spine Clinic και επικεφαλής ομάδας Ρομποτικής Χειρουργικής του Διαγνωστικού και Θεραπευτικού Κέντρου «Υγεία», μας λέει ότι η ενδοσκοπική χειρουργική σπονδυλικής στήλης «είναι χειρουργική που πραγματοποιείται με τη χρήση ενδοσκοπίου, διά μέσου μιας τομής ενός εκατοστού στο δέρμα. Το ενδοσκόπιο είναι ένα εργαλείο το οποίο έχει μέγεθος ενός στυλό. Στην άκρη του έχει οπτική ίνα, δηλαδή έναν

μηχανισμό κάμερας που μεταφέρει την εικόνα σε μια οθόνη μέσα στο χειρουργείο. Επίσης, διαθέτει φως για να φωτίζει την περιοχή που χειρουργείται. Στη γενική ορθοπεδική ονομάζεται αρθροσκόπιο, στη γενική χειρουργική λαπαροσκόπιο. Το ενδοσκόπιο που χρησιμοποιείται στη σπονδυλική στήλη

αποτελεί την τελευταία εξέλιξη στην ενδοδοσική θεραπεία».

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ

- Η δισκοπάθεια.
- Η δισκοκήλη (ακόμη και σε περιπτώσεις που υπάρχει κομμάτι του δίσκου σπασμένο και ελεύθερο ανάμεσα στα νεύρα).

προκαλεί βλάβες στους μυς και στα κόκαλα της σπονδυλικής στήλης, και έτσι λύνει το πρόβλημα αναιμακτα, ανώδυνα και χωρίς να προκαλεί επιπλοκές, όπως συμβαίνει με την παραδοσιακή χειρουργική της σπονδυλικής στήλης, μετά την οποία ο ασθενής έπρεπε να υποβληθεί σε σπονδυλοδεσία. Παλαιότερα, για να αφαιρεθεί μια δισκοκήλη ενδοτρηματική, έπρεπε να αφαιρεθεί η άρθρωση (και κατά συνέπεια να γίνει έπειτα σπονδυλοδεσία) με το ενδοσκόπιο, ενώ τώρα υπάρχει άμεση οπτική επαφή και μπορεί να αφαιρεθεί το κομμάτι του δίσκου χωρίς την παραπάνω καταστροφή και χωρίς να σπονδυλοδεθεί ο ασθενής. Για τις στενώσεις έχουν σχεδιαστεί ειδικά εργαλεία που περνούν μέσα από το ενδοσκόπιο και αποσυμπιέζουν χωρίς να καταστρέφουν.

• Στην Αμερική, στην Ευρώπη (Γερμανία, Σουηδία, Γαλλία, Ισπανία, Βέλγιο) και στην Ιαπωνία η ενδοσκοπική χειρουργική της σπονδυλικής στήλης έχει αντικαταστήσει σε μεγάλο βαθμό την παραδοσιακή χειρουργική. Στην Ελλάδα όλο και περισσότεροι χειρουργοί σπονδυλικής στήλης στρέφονται προς την ενδοσκοπική χειρουργική. Σταδιακά, δηλαδή, συμβαίνει και στα χειρουργεία της σπονδυλικής στήλης, ότι συνέβη και στην αρθροσκόπηση, όπου αφορά τις παθήσεις του γονάτου, όπου το 90% των επεμβάσεων γίνονται πια αρθροσκοπικά. ●



είναι κοίλο, δηλαδή κούφιο. Πρόκειται για έναν σωλήνα διά μέσου του οποίου περνάνε τα ειδικά κατασκευασμένα μικροχειρουργικά εργαλεία. Ετσι ο χειρουργός έχει τη δυνατότητα μέσα από την ίδια τομή ενός πόντου να βλέπει άμεσα στην οθόνη τον δίσκο και τα νεύρα της σπονδυλικής στήλης και να τα χειρουργεί με ασφάλεια. Επίσης διά μέσου του ενδοσκοπίου εισάγεται ειδική διαθερμία ραδιοσυχνότητας, η οποία

• Η στένωση (κεντρική, πλάγια ή στένωση τρημάτων, δηλαδή των οπών από τις οποίες βγαίνουν τα νεύρα). Είναι οι παθήσεις που αποτελούν τη συχνότερη αιτία πόνου στη μέση και στα πόδια, δηλαδή η οσφυαλγία και η ισχιαλγία.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

• Ο χειρουργός επεμβαίνει με το ενδοσκόπιο στην πάσχουσα περιοχή, από μια μικρή τομή στο δέρμα, χωρίς να

Η νέα μέθοδος λύνει το πρόβλημα αναιμακτα, ανώδυνα και χωρίς να προκαλεί μεγαλύτερα προβλήματα, όπως συμβαίνει με την παραδοσιακή χειρουργική σπονδυλικής στήλης