



Νέα θεραπεία για τη δισκοπάθεια

Οκτώ στους δέκα ενήλικες βιώνουν μόνιμα ή περιστασιακά οδυνηρούς πόνους στη μέση, στον αυχένα ή σε κάποιο από τα άκρα, ως συνέπεια τραυματισμών, απότομων κινήσεων και μηχανικών βλαβών που καταστρέφουν τους μεσοσπονδύλιους δίσκους. Η χειρουργική αντιμετώπιση μιας τέτοιας βλάβης ήταν και παραμένει η βασική θεραπεία. Αλλά η εμπειρία από επώδυνα, με μακρά περίοδο ανάρρωσης ή ακόμη και αποτυχημένα χειρουργεία, κάνει τους περισσότερους ασθενείς

στον μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή της βλάβης.

Το ενδοδισκικό gel τοποθετείται υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση και με τοπική αναισθησία, με λεπτή βελόνα, μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή που βρίσκεται ο κατεστραμμένος πηκτοειδής πυρήνας. Το υλικό, δρώντας με ωσμωτική πίεση, έχει την ιδιότητα να συγκεντρώνει πάλι τον πηκτοειδή πυρήνα σε μια ενιαία μορφή. Έτσι, όλα τα αποσπασμένα τμήματά του – που έχουν δημιουργήσει κήλες – επαναδιοργανώνονται και τον επαναφέρουν κατά το δυνατόν στην