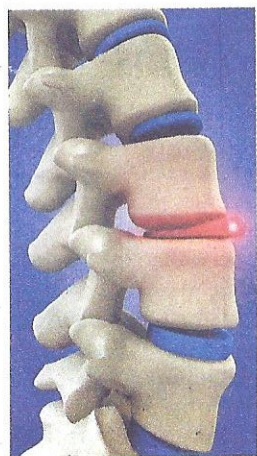


Γιατί λένε ψέματα τα παιδιά



Τι πρέπει οι γονείς να αποφεύγουν

- ▼ **Ταπεινωτικούς χαρακτηρισμούς**, όπως «είσαι ψεύτης» κ.ά. Τέτοιου είδους χαρακτηρισμοί πληγώνουν το παιδί και το κάνουν να νιώθει ανάξιο.
- ▼ **Σκληρές και υπερβολικές τιμωρίες** γιατί συχνά αποφέρουν τα αντίθετα αποτελέσματα. Οι γονείς θα χρειαστεί να κρατήσουν την ψυχραιμία τους και να του εμφυσήσουν την έννοια της υπευθυνότητας. Η αυστηρή τιμωρία δεν ενισχύει τη δημιουργία εσωτερικών μηχανισμών, οι οποίοι είναι απαραίτητοι για τη διαμόρφωση ηθικής συνείδησης.



Νέα αναίμακτη χειρουργική τεχνική σπονδυλικής στήλης

Μια νέα αναίμακτη και ανώδυνη χειρουργική τεχνική έρχεται σήμερα να αντιμετωπίσει τα προβλήματα της σπονδυλικής στήλης χωρίς «ανοικτές» τομές και χωρίς τον κίνδυνο κακώσεων στους μυς, τα νεύρα ή τα οστά της σπονδυλικής στήλης. Πρόκειται για την τεχνική της διαδερμικής ενδοσκοπικής δισκεκτομής.

Το παγκόσμιο συνέδριο

Στο παγκόσμιο συνέδριο ενδοσκοπικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης που πραγματοποιήθηκε στο Λας Βέγκας των ΗΠΑ αναπτύχθηκαν όλες οι νέες τεχνικές, οι οποίες έχουν ως στόχο την ελάχιστη ταλαιπωρία του ασθενούς.

Την Ελλάδα εκπροσώπησε ο χειρουργός σπονδυλικής στήλης και μέλος της παγκόσμιας εταιρείας ενδοσκοπικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης Μπενάρδος Νικόλαος, ο οποίος ανέπτυξε λεπτομερώς τις ενδείξεις και τις παθήσεις όπου εφαρμόζεται η ενδοσκοπική χειρουργική. Ο ίδιος εξηγεί ότι η αντιμετώπιση της δισκοκήλης με τη μέθοδο της διαδερμικής ενδοσκοπικής δισκεκτομής αποτελεί μία από τις πλέον εξελισσόμενες μεθόδους, με δεδομένο ότι το 80% όλων μας θα παρουσιάσουμε, σε κάποια φάση της ζωής μας, προβλήματα με τη σπονδυλική μας στήλη. Το βασικό πλεονέκτημα της διαδερμικής ενδοσκοπικής δισκεκτομής είναι το γεγονός ότι η επέμβαση εκτελείται

με τη βοήθεια του ενδοσκοπίου που εισάγεται από μία μικρή τομή μόλις 4 χιλιοστών. Η κήλη του δίσκου αφαιρείται με ειδικά λεπτά εργαλεία, τα οποία εισάγονται μέσα από το ενδοσκόπιο, ενώ όλη η διαδικασία της επέμβασης γίνεται μέσω ενός κλειστού κυκλώματος τηλεόρασης. Η εικόνα λαμβάνεται από μία κάμερα που βρίσκεται στο ενδοσκόπιο και προβάλλεται σε ειδική επίπεδη οθόνη. Όπως καταλαβαίνετε, άμεση προσέγγιση της κάμερας του ενδοσκοπίου στις ευαίσθητες ανατομικές δομές της σπονδυλικής στήλης επιτρέπει την αναγνώρισή τους με μεγάλη ευκρίνεια και μεγέθυνση πολύ μεγαλύτερη από αυτή που προσφέρει το χειρουργικό μικροσκόπιο.

Σ.Ν.