

# 4 ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ

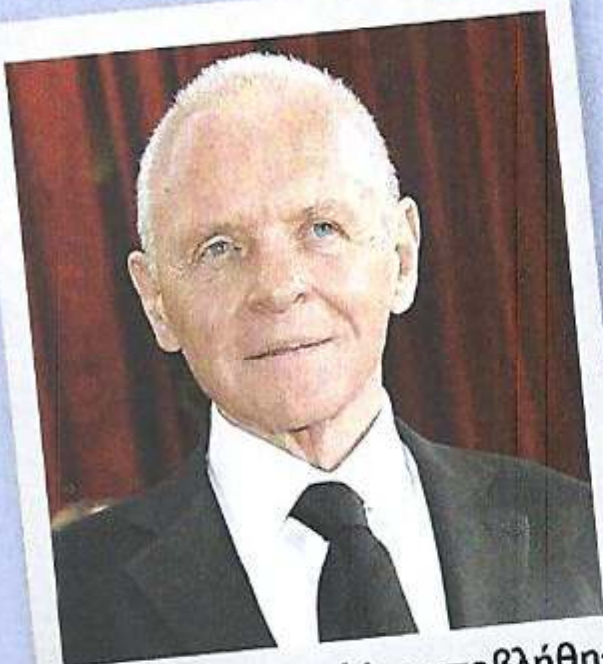
Ο Νικόλαος Μπενάρδος, MD,  
ορθοπεδικός-χειρουργός  
σπονδυλικής στήλης, πληροφορεί.



*Έχω δυσκοπάθεια. Έμαθα ότι μπορώ να αποφύγω την επέμβαση, χάρη σε μια νέα τεχνική. Μπορείτε να με ενημερώσετε;*

**Π**ράγματι, σήμερα υπάρχει εναλλακτική λύση. Είναι μη χειρουργική, εντελώς αναίμακτη, ανώδυνη, και, αν και καινούργια ως μέθοδος, εξαιρετικά αποτελεσματική. Πρόκειται για τη δυσκοπλαστική με έγχυση ενδοδισκικού gel, το οποίο εγχύεται μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή της βλάβης. Το ενδοδισκικό gel τοποθετείται υπό ακτινοσκοπι-

κή καθοδήγηση και με τοπική αναισθησία, με λεπτή βελόνα, μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή που βρίσκεται ο κατεστραμμένος πηκτοειδής πυρήνας. Με αυτή την τεχνική, ο πόνος που οφείλεται στη δυσκοπάθεια σταματά. Η μέθοδος είναι απολύτως φιλική για τον ασθενή, καθώς η διαδικασία εφαρμογής της διαρκεί, κατά μέσο όρο, μόλις 20 λεπτά. Τα δε αποτελέσματα εμφανίζονται από το πρώτο ημίωρο και ολοκληρώνονται σε ένα διάστημα έως 5 εβδομάδες, αναλόγως της έκτασης της βλάβης στους μεσοσπονδύλιους δίσκους. Η μέθοδος της δυσκοπλαστικής με έγχυση ενδοδισκικού gel είναι ανώδυνη, αναίμακτη και δεν απαιτεί νοσηλεία. Ο ασθενής είναι σε θέση να επιστρέψει αμέσως στην οικία του και τις καθημερινές του δραστηριότητες.



Η Anthony Hopkins υποβλήθηκε σε επέμβαση για την αντιμετώπιση της δυσκοπάθειας.